

EXAME MÉDICO-DESPORTIVO

JOSÉ CARLOS CARNEIRO

Do livro *Medicina Desportiva na prática clínica*, do autor J. Fonseca Esteves, editado por Lidel - Edições Técnicas em 2015, foram aqui transcritos alguns textos e a tabela 2.1 nos seguintes trechos: “Introdução”, “História do EMD em Portugal”, “Constituintes”, “Declarações pessoais”, “Antecedentes pessoais”, “Antecedentes desportivos”, “Exame biométrico”, “Exame ectoscópico”, “Exame oftalmológico”, “Exame estomatológico”, “Exame do abdómen”, “Exame cardiocirculatório e respiratório” e “Exames complementares de diagnóstico”.

1 INTRODUÇÃO

Ao longo das últimas décadas, a sociedade ocidental tem vindo a atribuir cada vez mais importância à atividade desportiva, tanto na sua vertente recreativa como na de competição. Foi neste contexto que a sociedade civil, juntamente com peritos e organizações médicas, propôs a instituição de um exame médico destinado a indivíduos que pretendem iniciar ou continuar o exercício físico. O exame médico-desportivo (EMD) surgiu com o objetivo de avaliar e rastrear patologia cardiovascular, congénita ou adquirida, que aumentasse o risco de morte súbita durante a prática de exercício. Este “rastreo” foi sofrendo várias alterações, sendo as de maior importância as que ocorreram nos últimos 30 anos e que constituem, hoje, a base do EMD, englobando já muitos outros parâmetros para além da avaliação cardiovascular. São descritas na literatura diferentes designações para este exame: *screening* ou exame de pré-participação, em Itália e nos Estados Unidos da América (EUA), exame cardiovascular, na Holanda, e exame médico-desportivo (EMD), em Portugal. O EMD obrigatório, destinado a todos os atletas de competição, existe em poucos países. Segundo as estatísticas referentes a 2015 do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), existiam em Portugal 566366 atletas federados; no entanto, existem muitos mais “atletas” a nível recreativo. Desta forma, o clínico deve estar familiarizado com os objetivos e constituintes deste exame.