

Lista de Autores

COORDENADORES/AUTORES

CARLOS BRAZ SARAIVA

Médico Psiquiatra; Professor de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC); Chefe de Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), EPE; Fundador (1992) e Coordenador da Consulta de Prevenção do Suicídio do CHUC, EPE; Membro da Comissão do Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (PNPS) (2013-2017); Presidente do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Suicidologia; Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2001-2005).

BESSA PEIXOTO

Médico Psiquiatra; Chefe de Serviço de Psiquiatria e Diretor do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Braga; Coordenador da Consulta de Comportamentos Suicidários do Hospital de Braga; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2005-2007).

DANIEL SAMPAIO

Médico Psiquiatra; Diretor do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Santa Maria (HSM) do Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN), EPE; Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL); Fundador da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Fundador da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

AUTORES

Emília ALBUQUERQUE

Médica Psiquiatra; Consultora de Psiquiatria da Carreira Médica Hospitalar no Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE, e responsável pela Unidade de Psiquiatria do mesmo Instituto; Presidente do Conselho Científico e Sócia Fundadora da Academia Portuguesa de Psico-Oncologia; Fundadora da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Érico da Silveira ALVES

Médico Psiquiatra; Diretor do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano (ULSNA), EPE; Fundador da Unidade de Prevenção do Suicídio da ULSNA, EPE; Presidente do Conselho Regional de Saúde Mental do Alentejo;

Fundador da Sociedade Portuguesa de Suicidologia; Ex-Presidente da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Suicidologia; Membro do Conselho Científico e Presidente do Conselho Fiscal da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Fausto AMARO

Sociólogo; Professor Catedrático aposentado da Universidade de Lisboa onde atualmente exerce as funções de Presidente do Centro de Administração e Políticas Públicas; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Joana ANDRADE

Médica Interna de Psiquiatria; Frequenta o 5.º ano do Internato Complementar de Psiquiatria no CHUC, EPE; Integra a Consulta de Prevenção do Suicídio desde 2011; Membro do corpo docente da área de Saúde Mental do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade de Coimbra; Doutoranda do Programa Doutoral de Ciências da Saúde da FMUC; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Sónia Soraia Dias AZENHA

Médica Psiquiatra; Assistente Hospitalar de Psiquiatria do Hospital de Braga; Ex-Secretária da Direção da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2005-2007); Ex-Vogal no Conselho Fiscal da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2007-2011); Ex-Vogal da Direção da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2011-2013); Exerce funções de tesoureira da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Marta BRÁS

Psicóloga Clínica; Mestre em Psicologia da Saúde; Doutoranda em Psicologia Clínica, com tese intitulada “Condutas Suicidas: Vulnerabilidade e Prevenção em Adolescentes”; Docente no Departamento de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Algarve; Membro dos Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, desde 2011.

Ana Sofia CABRAL

Médica Psiquiatra; Assistente Hospitalar de Psiquiatria no CHUC, EPE, onde integrou a consulta de Psico-Oncologia; Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses pela FMUC; Aluna do Programa Doutoral da FMUC; Assistente Convidada de Psiquiatria da FMUC; Sócia e membro dos Órgãos Sociais da Academia Portuguesa de Psico-Oncologia e da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Alda CARDOSO

Doutorada em Ciências Biomédicas; Investigadora da FMUC e Coordenadora da Unidade de Genética Clínica e Molecular do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses (INMLCF), I.P.; No âmbito do mestrado, doutoramento e pós-doutoramento desenvolveu investigação na área da genética molecular e estatística genética de doenças do foro

psiquiátrico, no *Center for Psychiatric & Molecular Genetics Institute of SUNY Upstate Medical University*, NY-USA, no *Neurogenetics Section of Center for Addiction and Mental Health*, *Toronto University-Canadá* e no *Laboratory of Statistical Genetics, Rockefeller University*, NY-USA; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Álvaro A. CARVALHO

Médico Psiquiatra; Chefe de Serviço da Carreira Hospitalar; Mestre em Saúde Mental e Psiquiatria e Docente da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM/UNL); Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção-Geral da Saúde (DGS); ex-Coordenador Nacional para a Saúde Mental (2011/2012) e ex-Diretor dos Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental da DGS (1996/2000); Grupalista e Psicanalista; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

António Pissarra da COSTA

Médico Psiquiatra; Chefe de Serviço de Psiquiatria da Unidade Local de Saúde da Guarda, EPE; Professor Associado Convocado da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior (Covilhã); Membro Fundador da Consulta de Prevenção do Suicídio do CHUC,EPE; Fundador e ex-Vice-Presidente (2011-2013) da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Adelaide CRAVEIRO

Médica Psiquiatra; Assistente Hospitalar Graduada de Psiquiatria, exercendo funções na Clínica Feminina do CHUC, EPE, desde 1989; Integra a Consulta de Prevenção do Suicídio desde 1995; Fundadora da Sociedade Portuguesa de Suicidologia e membro dos Corpos Sociais.

Diana CRUZ

Psicóloga Clínica; Exerce funções no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Beatriz Ângelo; Licenciada e pós-graduada em Psicologia Clínica Sistémica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL); Grande parte do seu trabalho clínico e de investigação tem sido vocacionado para a temática dos comportamentos autolesivos, tendo o seu Doutoramento em Psicologia da Família (FPUL) sido dedicado aos fatores de risco e de resiliência para os comportamentos autolesivos na adolescência; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

José Pestana CRUZ †

Doutorado em Psicologia Clínica pela Universidade de Sevilha; Ex-Diretor do Serviço Psicologia Clínica do Hospital Distrital de Faro, EPE; Ex-Diretor do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade do Algarve; Autor e editor de vários livros, capítulos de livros e artigos científicos na área da Suicidologia.

Maria Pedro Queiroz de Azevedo ERSE

Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria; Exerce funções no Serviço de Psiquiatria Forense do CHUC, EPE – Unidade Sobral Cid; Mestranda em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Membro dos Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, desde 2011.

Jorge Daniel Neto FAÇANHA

Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria; Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Enfermeiro na Unidade de Cuidados Especiais do CHUC, EPE – Unidade Sobral Cid e na Casa de Saúde Rainha Santa Isabel – Irmãs Hospitaleiras (Condeixa-a-Nova); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

António FONTE

Médico Psiquiatra; Fundador e Coordenador do Círculo de Apoio e Estudos em Suicidologia no Hospital Júlio de Matos – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, EPE (2006-2009); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Pedro FRAZÃO

Psicólogo, Psicoterapeuta e Terapeuta Familiar; Colaborador do Núcleo de Estudos do Suicídio do Serviço de Psiquiatria do HSM – CHLN, EPE (1998-2008); Coordenador e supervisor da equipa do Serviço de Apoio Psicológico da Associação LLGA Portugal (Intervenção Lésbica, Gay, Bissexual e Transgénero) (2012-1013). Colaborador na elaboração do PNPS (2013-2017); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Joaquim José Tato Fidalgo FREITAS

Médico Psiquiatra; Ex-Diretor do Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu (CHTV), EPE; Fundador e responsável pelo telefone de prevenção do suicídio de Viseu – “Palavra Amiga”; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Paula Cristina GARRIDO

Médica Interna de Psiquiatria; Frequenta o 5.º ano do Internato Complementar de Psiquiatria no CHUC, EPE; Colabora com a Consulta de Prevenção do Suicídio, desde 2010; Dá apoio à Unidade de Dor Crónica do CHUC, EPE, no âmbito da Consulta de Psiquiatria de Ligação, desde 2011; Doutoranda do Programa Doutoral de Ciências da Saúde da FMUC; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Nuno Pessoa GIL

Médico Psiquiatra; Assistente de Psiquiatria do CHTV, EPE; Psiquiatra de Ligação na Unidade Terapêutica de Dor Crónica do CHTV, EPE; Vice-Presidente da Comissão de Ética para

a Saúde do CHTV, EPE (2012-2014); Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2011-2013; 2013-2015).

Diogo Frasquilho GUERREIRO

Médico Psiquiatra; Doutorando e Assistente de Psiquiatria na FMUL; Vice-Presidente da Sociedade Científica do Núcleo de Estudos do Suicídio; Membro consultivo da distrital da Grande Lisboa da Ordem dos Médicos para o triénio 2014-2016; Colaborador na elaboração do PNPS (2013-2017); Autor de múltiplas publicações na área da suicidologia e adolescência; Ex-Vogal da Direção da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2010-2011); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Luís Louzã HENRIQUES

Sociólogo; Licenciado pela Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra; Técnico de Intervenção Social na Gebalis, EM – Gestão dos Bairros municipais de Lisboa, desde 2001; Mestre em Museologia pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Nuno Madeira

Médico Psiquiatra; Assistente Hospitalar do CHUC, EPE, onde integra, desde 2007, a equipa da Consulta de Prevenção do Suicídio; Assistente Convidado da FMUC desde 2011, onde integra a equipa do Serviço de Psicologia Médica; Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Suicidologia desde 2011.

João Monteiro-Ferreira

Médico Psiquiatra; Membro do Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicológico e Coordenador da Consulta de *Stress* Traumático do Centro de Responsabilidade Integrada de Psiquiatria e Saúde Mental do CHUC, EPE; Ex-Chefe do Serviço de Psiquiatria do Hospital da Marinha e integrou comissões do Ministério da Defesa e da Marinha de Guerra Portuguesa para o *stress* traumático; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Nuno Moreira

Técnico Superior na Unidade de Desenvolvimento Social, Setor Tutelar Cível, no Instituto da Solidariedade e Segurança Social, I.P.; Mestre em Psicologia da Justiça pela Universidade do Minho; Integrou o grupo de trabalho da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais; Responsável pelo Programa Integrado de Prevenção do Suicídio nas prisões portuguesas; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Emilia Lima das Neves

Psicóloga Clínica no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do HSM – CHLN, EPE; Membro em formação da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Membro das Sociedades Científicas Núcleo de Estudos do Suicídio e Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Abílio OLIVEIRA

Engenheiro Informático e Psicólogo Social; Professor no Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE-IUL); Investigador no Centro de Investigação em Sistemas e Tecnologias de Informação Avançados (ADETTI-IUL); Autor de vários livros, nomeadamente *O Desafio da Morte, Ilusões na Idade das Emoções – representações sociais da morte, do suicídio e da música na adolescência* e *O Desafio da Vida*, e de outros trabalhos científicos, nacionais e internacionais; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

José Morgado PEREIRA

Médico Psiquiatra; Investigador/Colaborador do Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX da Universidade de Coimbra (CEIS20) no Grupo de História e Sociologia da Ciência e da Tecnologia; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Manuel João Rodrigues QUARTILHO

Médico Psiquiatra; Assistente Hospitalar Graduado do CHUC, EPE; Professor Auxiliar da FMUC; Atual Regente da disciplina de Sociologia Médica; Coordenador do Mestrado em Psiquiatria Social e Cultural; Autor dos livros *Cultura, Medicina e Psiquiatria* (2001) e *Saúde Mental* (2010); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Otília QUEIRÓS

Médica Psiquiatra da Infância e da Adolescência; Assistente Hospitalar do Serviço de Adolescentes do Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar do Porto, EPE, onde coordena a Unidade de Atendimento Urgente e colabora nas Consultas de Atendimento em Crise e de Comportamentos Suicidários na Adolescência; Terapeuta Familiar e Diretora de Psicodrama; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Diana RIBEIRO

Psicóloga Clínica; Psicóloga do Núcleo de Estudos do Suicídio no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do HSM – CHLN, EPE; Vice-Presidente da Sociedade Científica do Núcleo de Estudos do Suicídio; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Marta ROQUE

Médica Psiquiatra; Licenciada em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar – Universidade do Porto (ICBAS-UP); Fez o internato de Psiquiatria no CHUC, EPE, em 2010. Trabalhou no Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, EPE, até 2012; Esteve vinculada à *Region Nordjylland* (2013); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Inês Areal ROTHES

Psicóloga; Investigadora do Centro de Psicologia da Universidade do Porto; Mestre em Intervenção Psicológica e Doutoranda em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de

Ciências da Educação da Universidade do Porto, com teses na área de suicidologia; No âmbito do doutoramento, desenvolveu investigação na área do impacto do suicídio no *LUCAS Research Centre* da Faculdade de Medicina da *KU Leuven*; Pós-graduada em Ciências Médico-Legais; Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Jorge Costa SANTOS

Chefe de Serviço de Medicina Legal, com formação em Psiquiatria e pós-graduação em Psiquiatria Forense e Criminologia Clínica; Professor Associado na FMUL; Vogal do Conselho Diretivo do INMLCF, I.P. e Diretor da sua Delegação do Sul; Membro do Conselho Médico-Legal; Coordenador da área de Psiquiatria e Psicologia Forenses do CENCIFOR – Centro de Ciências Forenses, da FCT; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Fundador e Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

José Carlos SANTOS

Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria; Mestre em Sociopsicologia da Saúde; Doutorado em Saúde Mental; Professor Coordenador na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Membro da Consulta de Prevenção do Suicídio no CHUC, EPE; Relator do PNPS (2013-2017); Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2011-2013).

Maria Nazaré Cristina dos SANTOS

Médica Psiquiatra; Assistente Hospitalar Graduada do HSM-CHLN, EPE; Assistente convidada da FMUL; Coordenadora da Unidade da Adolescência e do Núcleo de Estudos do Suicídio do HSM-CHLN, EPE; Presidente do Núcleo de Estudos do Suicídio; Membro da Comissão do PNPS (2013-2017); Fundadora do Núcleo de Estudos do Suicídio e da Sociedade Portuguesa de Suicidologia; Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2007-2011).

Mário Jorge Rêgo dos SANTOS

Médico especialista em Saúde Pública com o grau de Consultor; Possui pós-graduações em Saúde Pública, Gestão de Cuidados de Saúde Primários e Promoção da Saúde pela Escola Nacional de Saúde Pública, Medicina das Viagens pelo Instituto de Higiene e Medicina Tropical e de Gestão Clínica pelo Instituto Nacional de Administração; Mestre em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública e Presidente da Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Sara SANTOS

Psicóloga Clínica na Clínica de Vila Viçosa da Cruz Vermelha Portuguesa; Formadora pela Cruz Vermelha Portuguesa em Intervenção Psicossocial em Crise; Pós-graduada em avaliação e intervenção com crianças e adolescentes; Doutoranda na Universidade de Évora com a tese: «O impacto do suicídio nos familiares: Sintomatologia psicopatológica e ideação suicida»; Ex-voluntária da Linha de prevenção do suicídio SOS-Estudante de Coimbra; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Zulmira da Conceição SANTOS

Médica Consultora de Psiquiatria do Centro de Responsabilidade Integrada de Psiquiatria e Saúde Mental do CHUC, EPE; Membro da Consulta de Prevenção do Suicídio (1996-2008); Coordenadora do Telefone SOS-Telefone Amigo de Coimbra (1996-2006); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Daniel SEABRA

Médico Psiquiatra; Ex-Chefe de Serviço de Psiquiatria da carreira hospitalar; Ex-Diretor do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Faro, EPE; Presidente da Associação Raia Psiquiátrica; Autor de vários artigos científicos na área da suicidologia; Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Rosa Maria Pereira SIMÕES

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria; Enfermeira no Serviço de Urgência do CHUC, EPE; Enfermeira Chefe na Casa de Saúde Rainha Santa Isabel – Irmãs Hospitaleiras (Condeixa-a-Nova); Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca (2003); Mestre em Ciências de Enfermagem pela Universidade do Porto (2008) e Doutoranda em Ciências de Enfermagem desde 2011; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Sofia TAVARES

Psicóloga Clínica; Doutorada em Psicologia Clínica; Professora Auxiliar Convidada do Departamento de Psicologia da Universidade de Évora; Orienta atualmente um conjunto de estudos sobre os comportamentos suicidários no Alentejo, que procuram de um modo geral conhecer as dimensões psicossociais deste fenómeno; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Alexandre TEIXEIRA

Psicólogo, pelo Instituto Superior da Maia (2004); Pós-Graduado em Ciências Médico-Legais (2006) e Mestre em Medicina Legal (2010), pelo ICBAS-UP; Doutorando na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto; Colaborador no PNPS (2013); Ex-Dirigente da Escutar – Associação de Estudos e Prevenção do Suicídio (2007-2010); Membro e Representante Nacional na *International Association for Suicide Prevention* (IASP); Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.

Francisco Alte da VEIGA

Médico Especialista em Psiquiatria do CHUC, EPE; Doutorado em Bioestatística pela FMUC; Principais interesses e trabalho desenvolvido ao nível da investigação: Epidemiologia dos Comportamentos Suicidários; Fundador da Sociedade Portuguesa Suicidologia.

Fernando VIEIRA

Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta com formação cognitivo-comportamental e de psicodrama, sociedades científicas às quais pertence, tendo sido inclusivamente Presidente e membro da comissão de ensino da Sociedade Portuguesa de Psicodrama; Assistente Graduado sénior do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, EPE; Ex-Diretor de Serviços de Clínica e Psiquiatria Forenses durante nove anos no INMLCF, I.P. (até Outubro 2013), após ter coordenado a Enfermaria de Segurança para doentes inimputáveis com perigosidade no Hospital Miguel Bombarda; Membro da Sociedade Portuguesa de Suicidologia.